



# Formations

2025

2026

# À PROPOS DU RSSMO

Le RSSMO prend part au développement de l'employabilité au Québec en soutenant plus de 50 organismes membres dans l'accomplissement de leur mission et en réalisant des projets collectifs novateurs.

Le Réseau des services spécialisés de main-d'œuvre (RSSMO) est une organisation sans but lucratif créée en 1999. La mission première de ses membres est le développement de l'employabilité en visant l'intégration, la réintégration et le maintien en emploi de personnes rencontrant des difficultés particulières d'insertion socioprofessionnelle.

## Mission

Prendre part au développement de l'employabilité au Québec en soutenant ses membres dans l'accomplissement de leur mission par la formation, l'information, la représentation et la mobilisation, ainsi qu'en réalisant des projets collectifs innovateurs.

## Vision

Un réseau fort et mobilisé afin d'être un acteur rassembleur d'une diversité d'expertises d'intégration et de maintien en emploi.

## Vision sociétale

Chaque personne devrait pouvoir obtenir de l'accompagnement vers une intégration durable en emploi et ainsi accéder à des conditions de vie décentes et satisfaisantes.

Plus de  
**50**  
organismes  
membres

Plus de  
**500**  
professionnel,le.s  
de l'emploi

Plus de **30 000**  
personnes aidées chaque  
année

Près de  
**100** points  
de services

**14**  
régions

Retombées économiques nettes  
annuelles pour le Québec :  
Plus de  
**100 000 000 \$**

## Le RSSMO propose des formations spécialisées en lien avec le domaine de l'employabilité.

Trois séries de formations vous sont proposées pour l'année 2025-2026. Toutes les formations sont offertes en mode virtuel à l'exception des formations « Les troubles de la personnalité et le retour au travail » et « Approche employeur » du 19 novembre, qui seront offertes en présentiel à Montréal.

IS

### Série Intervention spécialisée

Cette série de formations a pour objectif de renforcer l'expertise des professionnel.le.s de l'emploi afin qu'ils.elles puissent optimiser l'impact de leurs interventions. Les thèmes de la santé mentale et de la neurodiversité ainsi que l'innovation et la gestion du changement y seront abordés. Les formations privilégient l'apprentissage collaboratif, contribuant ainsi au renforcement de l'expertise collective.

ME

### Série Maintien en emploi

Cette série de formations permettra aux des professionnel.le.s de l'emploi d'appréhender les enjeux du maintien en emploi et de se familiariser avec les meilleures stratégies facilitant une intégration durable en emploi, afin de pouvoir accompagner autant l'employé.e que l'employeur.euse.

FIT

### Série FIT (Formation - Intégration - Travail)

Cette série de formations vise le développement des compétences d'accompagnement en approfondissant des aspects spécifiques tels que l'adaptation de la posture professionnelle aux différentes clientèles et la maîtrise d'outils ciblés comme le bilan de compétences et le portfolio.

Note : Cette série de formations est offerte prioritairement aux organismes participant au projet FIT.

**Pour toute information :**

**Alex Cousineau**

**[alex.cousineau@rsmo.qc.ca](mailto:alex.cousineau@rsmo.qc.ca)**

**514 904-1544 poste 26**

# CALENDRIER DES FORMATIONS

| Date           | Formation  | Formateur.trice/animateur.trice | Série |
|----------------|--|---------------------------------|-------|
| 20<br>octobre  | <b>Communauté de<br/>pratique PPE<br/>Séance 1</b>                       | Frédéric Demers                 | IS    |
| 21<br>octobre  | <b>Le bilan des<br/>compétences<br/>(Option 1)</b>                       | Nisrin Al Yahya                 | FIT   |
| 23<br>octobre  | <b>Le bilan<br/>des compétences<br/>(Option 2)</b>                       | Nisrin Al Yahya                 | FIT   |
| 28<br>octobre  | <b>Accompagnement<br/>pour la création d'un<br/>portfolio (Option 1)</b> | Élizabeth Gailloux              | FIT   |
| 04<br>novembre | <b>Accompagnement<br/>pour la création d'un<br/>portfolio (Option 2)</b> | Élizabeth Gailloux              | FIT   |
| 06<br>novembre | <b>Accompagnement<br/>en emploi des<br/>personnes autistes</b>           | Lahcen Abouh                    | IS    |
| 18<br>novembre | <b>Le marché du travail<br/>et ses défis actuels</b>                     | Élizabeth Gailloux              | ME    |

| Date           | Formation  | Formateur.trice/animateur.trice | Série   |
|----------------|--|---------------------------------|---|
| 19<br>novembre | <b>Formation approche employeur (Option 1)</b>                         | Nisrin Al Yahya                 |    |
| 21<br>novembre | <b>Techniques et stratégies de la négociation intégrative - Bloc 1</b> | Kevin Hill                      |    |
| 25<br>novembre | <b>Formation approche employeur (Option 2)</b>                         | Nisrin Al Yahya                 |  |
| 28<br>novembre | <b>Techniques et stratégies de la négociation intégrative - Bloc 2</b> | Kevin Hill                      |  |
| 02<br>décembre | <b>L'équité, diversité et inclusion dans votre contexte</b>            | Tatiana Lamoureux Gauvin        |  |
| 09<br>décembre | <b>L'entreprise et ses réalités</b>                                    | Élizabeth Gailloux              |  |

| Date                 | Formation  | Formateur.trice/animateur.trice | Série |
|----------------------|--|---------------------------------|-------|
| <b>12</b><br>janvier | <b>Communauté de pratique PPE<br/>Séance 2</b>                                 | Frédéric Demers                 | IS    |
| <b>16</b><br>janvier | <b>Techniques et stratégies de la négociation intégrative - Bloc 3</b>         | Kevin Hill                      | IS    |
| <b>20</b><br>janvier | <b>Le suivi individuel pour développer le potentiel</b>                        | Élizabeth Gailloux              | ME    |
| <b>27</b><br>janvier | <b>Problématiques de santé mentale et enjeux du marché du travail - Bloc 1</b> | Élizabeth Gailloux              | IS    |
| <b>03</b><br>février | <b>Problématiques de santé mentale et enjeux du marché du travail - Bloc 2</b> | Élizabeth Gailloux              | IS    |
| <b>06</b><br>février | <b>Design thinking et gestion du changement</b>                                | Marie-Andrée Roy                | IS    |
| <b>10</b><br>février | <b>La communication et l'éthique professionnelle</b>                           | Élizabeth Gailloux              | ME    |
| <b>17</b><br>mars    | <b>Le processus d'intégration et de maintien en emploi</b>                     | Élizabeth Gailloux              | ME    |

| Date                 | Formation   | Formateur.trice/animateur.trice | Série |
|----------------------|---|---------------------------------|-------|
| <b>24</b><br>mars    | <b>Favoriser un environnement inclusif</b>                                      | Tatiana Lamoureux Gauvin        | ME    |
| <b>13</b><br>avril   | <b>Communauté de pratique PPE<br/>Séance 3</b>                                  | Frédéric Demers                 | IS    |
| <b>21</b><br>avril   | <b>Biais inconscients et stéréotypes</b>  | Tatiana Lamoureux Gauvin        | ME    |
| <b>7 et 8</b><br>mai | <b>Les troubles de la personnalité et le retour au travail</b><br>En présentiel | Rachid Amrouche                 | IS    |
| <b>12</b><br>mai     | <b>Le rôle du.de la conseiller.ère au maintien en emploi</b>                    | Élizabeth Gailloux              | ME    |
| <b>22</b><br>mai     | <b>Intégrer le développement durable</b>  | Marie-Andrée Roy                | IS    |
| <b>02</b><br>juin    | <b>Stratégies d'adaptation en emploi</b>  | Élizabeth Gailloux              | ME    |
| <b>15</b><br>juin    | <b>Communauté de pratique PPE<br/>Séance 4</b>                                  | Frédéric Demers                 | IS    |

# Les formateurs.trice.s et animateur



## Élisabeth Gailloux - Formation santé mentale et emploi

Bachelière en psychologie et détentrice d'un diplôme d'études supérieures spécialisées en santé mentale, Élisabeth Gailloux se spécialise dans l'insertion socioprofessionnelle des individus rencontrant des problématiques psychologiques, neurologiques et sociales diverses. Ayant accompagné des clientèles rencontrant des difficultés multiples vers le marché du travail ainsi que des employeur.euse.s dans l'adaptation de leur approche de gestion, elle souhaite transmettre une nouvelle perspective et de nouvelles stratégies aux intervenant.e.s afin de multiplier les histoires de succès.



## Frédéric Demers - CAP Emploi

Frédéric Demers est conseiller en employabilité, psychosociologue et fondateur de la communauté de pratique PPE du RSSMO. Il conçoit des ateliers collectifs, accompagne des adultes en transition et anime des espaces vivants où l'intelligence du groupe fait toute la différence. Passionné par les outils concrets, l'animation participative et le potentiel humain (avec ou sans IA), il crée des lieux d'échange où l'on se sent moins seul.e, plus aligné.e, et prêt.e à faire un pas de plus.



## Kevin Hill - HEC Montréal

Diplômé du programme de doctorat du Rotman School of Management de l'Université de Toronto, M. Kevin Hill œuvre dans le domaine de la négociation et de la gestion de conflits. En tant que formateur, il a développé des séances spécialisées sur la négociation et la gestion des conflits pour des organisations du secteur public, y compris le ministère américain de la Défense, plusieurs branches de l'Armée américaine et du Corps des Marines américain, ainsi que pour des fondations de recherche sans but lucratif et des associations collégiales d'athlétisme. Chercheur actif dans les domaines de la négociation et de la gestion de conflits, les études de M. Hill englobent de nombreux sujets : les facteurs qui conduisent à l'émergence de conflits au travail, les compétences qui aident les gestionnaires à intervenir pour résoudre ces conflits, les types d'activités de formation qui facilitent l'acquisition des compétences en négociation.



# Les formateurs.trice.s



## Lahcen Abouh - Coach professionnel certifié, formateur en EDI

Fort d'une vingtaine d'années d'expérience en éducation et en accompagnement socioprofessionnel des jeunes, des personnes immigrantes et des personnes neurodiverses, Lahcen Abouh a occupé divers rôles en milieu communautaire en tant qu'intervenant interculturel, conseiller en emploi, coach de carrière et gestionnaire de différents programmes. Formé en intervention interculturelle, accompagnement de carrière, coaching professionnel, EDI et père de deux enfants neuroatypiques, Lahcen comprend bien les enjeux liés à la diversité et l'inclusion. Aujourd'hui, il se consacre à la formation et au coaching professionnel auprès des individus et des organisations pour favoriser des milieux professionnels innovants, diversifiés et inclusifs.



## Marie-Andrée Roy - Consultante et facilitatrice en approches collaboratives

Après 20 ans dans le réseau de l'éducation où elle a travaillé sur les thèmes du développement durable, de la mobilité internationale, de la diversité, de la pédagogie, de la gestion du changement et sur la création de nombreuses offres de formation, Marie-Andrée Roy a choisi de faire le grand saut pour devenir solo entrepreneure. Avec le désir d'aider les équipes à passer à l'action, elle met ainsi à profit son expertise en formation et en facilitation d'ateliers collaboratifs.



## Nisrin Al Yahya -

Nisrin Al Yahya cumule plus de 30 ans d'expérience en gestion, employabilité, immigration, ressources humaines et développement organisationnel. Diplômée en relations économiques internationales et en droit international, elle a œuvré plus de 14 ans à l'international dans une organisation diplomatique avant de mettre son expertise au service des communautés. Conférencière, consultante, formatrice et enseignante, elle se distingue par son leadership rassembleur et son engagement envers l'équité, la diversité et l'inclusion. Elle est actuellement directrice générale du Réseau des services spécialisés de main-d'œuvre (RSSMO).

# Les formateurs.trice.s



## Rachid Amrouche - Consultant externe

Fort d'une expérience de plus de vingt ans en tant qu'économiste, Rachid a consacré une partie de sa carrière à l'enseignement supérieur. À l'Université d'Alger, il a dispensé des cours d'économie, de mathématiques et d'épistémologie, tout en présidant et en siégeant au sein de jurys de soutenance de mémoires. Par la suite, il a intégré la fonction publique avant d'élargir son expérience dans les secteurs économiques, aussi bien publics que privés. Il a été membre du Conseil National Économique et Social (CNES), organe consultatif gouvernemental. En parallèle, il a piloté et contribué à la gestion de projets et programmes internationaux, notamment dans les domaines du transfert de technologie et de savoir-faire (ACDI), ainsi que dans la promotion des exportations et de l'efficacité commerciale (agences du système des Nations Unies). Il est aussi intervenu dans des séminaires nationaux et internationaux et a été l'auteur de plusieurs publications dans les domaines économiques et financiers. Animé par un profond intérêt pour l'être humain et les dynamiques entre l'individu et son environnement, Rachid a réorienté sa carrière à son arrivée au Québec en 2008, choisissant de devenir conseiller d'orientation. Ses interventions en organisation communautaire auprès de publics variés, incluant des personnes confrontées à des enjeux de santé mentale, reposent sur des approches systémiques et sont empreintes d'humanité. Il accorde une attention particulière aux individus dans leur globalité, en tenant compte de leurs interactions avec les différents milieux de vie. Enfin, soucieux de promouvoir et de valoriser sa profession, il anime des ateliers destinés aux professionnels afin de leur présenter les nouveautés et évolutions dans le domaine.



## Tatiana Lamoureux Gauvin - Quinte Dimension

Passionnée de l'enseignement et de la formation, Tatiana conçoit et anime des formations dans des organisations variées, en adoptant une approche qui respecte les principes d'apprentissage des adultes. Elle anime des formations en personne ou à distance, selon les besoins spécifiques et elle a une expertise notamment en accompagnement de conception et animation de formations à distance. Tatiana est également Associée EDI, Maître d'enseignement et Directrice de programme à Desautels, la Faculté de management de McGill. Elle enseigne plusieurs cours tels que gestion des ressources humaines, gestion multiculturelle, comportement organisationnel et autres. Tatiana est dévouée à offrir une expérience d'apprentissage à ses élèves qui est optimale pour leur processus d'apprentissage et développement. Tatiana a plus de 15 ans d'expérience dans les domaines des ressources humaines et de la formation et elle détient un B.A. en psychologie et management de l'Université McGill, une maîtrise en Développement organisationnel du HEC Montréal et un D.E.S.S. en Équité, Diversité et Inclusion de l'Université Laval.



# **SÉRIE INTERVENTION SPÉCIALISÉE**

# Communauté de pratique PPE



Série  
Intervention spécialisée

Un espace pour se déposer, partager, s'outiller et repartir inspiré.e, la communauté de pratique PPE rassemble les membres du RSSMO autour de rencontres conviviales, ancrées dans le réel. On y explore nos enjeux, nos bons coups, nos outils et nos intuitions. C'est un lieu vivant, co-construit par les participant.e.s, où chacun.e peut proposer un thème, animer une activité ou simplement venir s'imprégner de l'intelligence du groupe. Ensemble, on fait circuler les savoirs, on valorise les pratiques terrain, et on cultive le sentiment d'appartenance à notre réseau.

## Séance 1 : Créer du sens dans la recherche d'emploi

Comment aider les personnes à se reconnecter à ce qui les porte? On explore des façons d'accompagner la construction de repères, d'une direction et d'un fil conducteur porteur.

## Séance 2 : Composer avec les complexités sans s'épuiser

Entre profils multiples, contraintes systémiques et charge émotionnelle, comment tenir le cap sans s'éteindre? On partage des stratégies concrètes et du soutien entre pairs.

## Séance 3 : Animer autrement

Et si on sortait des sentiers battus? On échange sur des approches ludiques, inclusives et mobilisantes pour enrichir nos animations et rejoindre nos diverses clientèles.

## Séance 4 : Faire une place à l'intelligence artificielle... sans perdre l'humain

Explorer ensemble les usages concrets de l'IA en intervention: ce qu'on peut en tirer, ce qu'on veut préserver, et comment rester éthique et ancré.e dans le terrain.

### Dates

Séance 1 : Lundi 20 octobre 2025

Séance 2 : Lundi 12 janvier 2026

Séance 3 : Lundi 13 avril 2026

Séance 4 : Lundi 15 juin 2026

### Horaire

De 13 h 30 à 15 h 30

### Durée

2 heures

### Animateur

Frédéric Demers

### Tarif

Gratuit

**Réservé aux membres RSSMO travaillant dans le PPE de leur organisme**

\*\* Limite de 10 places disponibles \*\*

S'inscrire :

<https://forms.gle/QrbMKqESs6MtUFua6>

# Accompagnement en emploi des personnes autistes



Série  
Intervention spécialisée

Nouvelle formation

Cette formation vous permettra d'en apprendre plus sur les caractéristiques du spectre de l'autisme, ainsi que les forces et défis des personnes autistes, en plus d'identifier les enjeux et défis d'intervention auprès de cette clientèle. La formation a comme objectif d'outiller les participant.e.s pour mieux accompagner et intervenir efficacement auprès des personnes autistes, tout en partageant les ressources existantes en formation et en recherche d'emploi pour ces dernières.

## Contenus spécifiques :

- Concepts de la neurodiversité et de l'intersectionnalité
- Caractéristiques du spectre de l'autisme
- Forces et défis des personnes autistes
- Accompagnement des personnes autistes aux études et en recherche d'emploi
- L'embauche inclusive
- Mise en situation et partage des pratiques et des ressources en groupe

S'inscrire :

<https://forms.gle/Xv9WN3Fc51VVByMb6>

## Dates

Jeudi 6 novembre 2025

## Horaire

De 9 h à 12 h

## Durée

3 heures

## Formateur

Lahcen Abouh

## Tarif

Pour les membres : 50\$

\*\* Limite de 25 places disponibles \*\*

# Techniques et stratégies de la négociation intégrative



Série  
Intervention spécialisée

Ce parcours de formation en trois demi-journées nous propose une immersion progressive dans l'art de la négociation stratégique. À travers des concepts clés, des ateliers pratiques et des retours ciblés, nous développerons des stratégies adaptées à notre réalité professionnelle.

## Bloc 1 - Concepts fondamentaux

À partir de plusieurs mises en situation et discussions interactives, nous bâtissons, progressivement, un modèle de base de la négociation stratégique. Les principaux acquis incluront les questions fondamentales qui doivent guider la planification et qui peuvent être utilisées pour formuler et évaluer des propositions à la table de négociation. Nous explorons aussi les origines du pouvoir en négociation et identifions les pièges psychologiques généraux à éviter. Nous concluons en identifiant les principaux défis et opportunités qui se présentent dans les négociations les plus importantes, et autour desquels la deuxième séance sera structurée.

## Bloc 2 - Atelier pratique

Cette séance s'appuie sur les apprentissages de la première et comprendra des discussions en petits groupes ainsi que des échanges collectifs sur les façons d'aborder nos défis spécifiques en matière de négociation. Notre formateur, Kevin Hill, agira comme facilitateur de discussion et contribuera en établissant des liens entre les situations identifiées, nos approches privilégiées et la littérature scientifique sur la négociation, incluant la dynamique de groupe et la psychologie cognitive (influence et prise de décision).

## Bloc 3 - Retour stratégique

Cette séance nous offre l'occasion d'approfondir l'application réussie des stratégies de négociation. En prenant appui sur nos expériences concrètes lors des mises en œuvre de nos apprentissages, nous comparerons et mettrons en contraste les vécus, partagerons les meilleures pratiques et aborderons les défis restants. Nous concluons en formulant ensemble un plan d'action concret pour une négociation à venir.

### Dates

Bloc 1 : Vendredi 21 novembre 2025  
Bloc 2 : Vendredi 28 novembre 2025  
Bloc 3 : Vendredi 16 janvier 2026

### Horaire

De 8 h 30 à 12 h

### Durée

3 heures et demi par bloc

### Formateur

Kevin Hill

### Tarif

Pour les membres : 300\$

Formation réservée aux  
gestionnaires du RSSMO

\*\* Limite de 24 places disponibles \*\*

S'inscrire :

<https://forms.gle/SUDR85eGwjHTdUo8>

# Problématiques de santé mentale et enjeux du marché du travail



Série  
Intervention spécialisée

Nouvelle formation

Cet atelier de formation interactif permet d'explorer les axes d'intervention pour favoriser l'adaptation au marché du travail des personnes vivant des difficultés de santé mentale. Au terme de cette formation, vous serez en mesure d'analyser les difficultés rencontrées et d'offrir un accompagnement adapté pour leur recherche et/ou leur adaptation en emploi.

## Objectifs spécifiques :

- Comprendre la mécanique des problématiques de santé mentale
- Maîtriser les pratiques favorisant l'insertion socioprofessionnelle des personnes vivant une problématique de santé mentale
- Comprendre les risques psychosociaux du travail et les pratiques de prévention

S'inscrire :

<https://forms.gle/wAdVGP8rt11qApBVA>

## Dates

Bloc 1 : Mardi 27 janvier 2026  
Bloc 2 : Mardi 3 février 2026

## Horaire

De 9 h à 12 h

## Durée

2 blocs de 3 heures

## Formatrice

Élizabeth Gailloux

## Tarif

Pour les membres : 50\$

\*\* Limite de 20 places disponibles \*\*

# Design thinking et gestion du changement



Série  
Intervention spécialisée

Nouvelle formation

À partir d'exemples concrets vécus dans vos organisations, vous allez vous familiariser avec le design thinking, soit une approche de création qui favorise l'innovation, qui accroît le potentiel et la performance de vos équipes, et qui permet de trouver des solutions innovantes.

Cette initiation aux principes du design thinking et de la gestion du changement vous permettra d'avoir en main des outils concrets pour faciliter l'acceptation du changement dans votre organisation et mobiliser vos parties prenantes pour qu'elles y participent pleinement.

S'inscrire :

<https://forms.gle/biztcjVhqVpsF32YA>

## Dates

Vendredi 6 février 2026

## Horaire

De 9 h à 12 h

## Durée

3 heures

## Formatrice

Marie-Andrée Roy

## Tarif

Pour les membres : 60\$

Formation réservée aux gestionnaires du RSSMO

\*\* Limite de 15 places disponibles \*\*

# Les troubles de la personnalité et le retour au travail



Série  
Intervention spécialisée

Nouvelle formation

En présentiel à Montréal

Les personnes confrontées à un trouble de la personnalité rencontrent souvent des difficultés importantes en milieu de travail, notamment des conflits interpersonnels fréquents, un surinvestissement ou sous-investissement au travail, des changements d'emploi répétitifs, ou encore des ruptures totales avec le monde du travail.

Ces obstacles peuvent gravement entraver le processus de rétablissement. L'objectif de cette formation est de fournir aux intervenant.e.s un cadre conceptuel qui leur permettra de comprendre les obstacles rencontrés au travail par la clientèle présentant un trouble de la personnalité, d'intervenir efficacement et d'analyser les ajustements nécessaires.

## Contenus spécifiques :

- Les défis spécifiques des personnes aux prises avec un trouble de la personnalité en milieu de travail
- L'adaptation de l'environnement de travail aux besoins spécifiques de cette clientèle
- Les responsabilités des employé.e.s et des employeur.euse.s pour minimiser les impacts négatifs
- L'accompagnement des client.es dans leur réintégration au travail et leur processus de rétablissement

## S'inscrire :

<https://forms.gle/AmHArJFZtWJXsfht9>

## Dates

Bloc 1 : Jeudi 7 mai 2026

Bloc 2 : Vendredi 8 mai 2026

## Horaire

De 9 h à 16 h

## Durée

2 blocs de 6 heures

## Formateur

Rachid Amrouche

## Tarif

Pour les membres : 80\$

Pour les personnes venant de l'extérieur :

Frais d'hébergement :

Une nuitée (maximum 200\$), remboursée à 50%

Frais de déplacement : 0,635\$/km (maximum 500km), remboursé à 50%

Modalités : Sur présentation des factures représentant 100% des frais d'hébergement, de déplacement, le RSSMO vous remboursera 100% de ces frais et vous en facturera 50%.

\*\* Limite de 10 places disponibles \*\*



# Intégrer le développement durable



Série  
Intervention spécialisée

Nouvelle formation

Cette formation s'adresse aux gestionnaires qui souhaitent mieux comprendre les concepts clés de l'écoresponsabilité.

Cet atelier interactif, qui favorise l'intelligence collective, permet d'explorer comment votre organisation peut générer des résultats sociaux et environnementaux positifs en plus de générer des profits. Vous ressortirez de cette formation avec une meilleure compréhension de ce qu'est le développement durable, vous aurez également réfléchi à des pistes d'actions concrètes à mettre en place en collaboration avec vos parties prenantes et vous aurez en main des outils pour entamer votre démarche de développement durable à l'interne.

S'inscrire :

<https://forms.gle/S4g92cKuRiWf1mTDA>

## Dates

Vendredi 22 mai 2026

## Horaire

De 9 h à 12 h

## Durée

3 heures

## Formatrice

Marie-Andrée Roy

## Tarif

Pour les membres : 60\$

Formation réservée aux gestionnaires du RSSMO

\*\* Limite de 15 places disponibles \*\*



# SÉRIE MAINTIEN EN EMPLOI

# Le marché du travail et ses défis actuels



Série  
Maintien en emploi

Mobiliser les employeurs et employeuses à prendre part à une démarche de maintien en emploi, c'est possible. Cet atelier de formation vous permettra de situer les enjeux actuels du maintien en emploi et d'adopter des stratégies gagnantes pour bâtir une collaboration productive avec les employeur.euse.s.

## Objectifs spécifiques :

- Définir les défis actuels du maintien en emploi des clientèles vulnérables
- Définir les obstacles à la collaboration avec les employeur.euse.s
- Faire des liens entre l'employabilité et la gestion des ressources humaines

S'inscrire :

<https://forms.gle/fxft4SsQxaF5pyBk9>

## Date

Mardi 18 novembre 2025

## Horaire

De 9 h à 12 h

## Durée

3 heures

## Formatrice

Élizabeth Gailloux

## Tarif

Pour les membres : 45\$

\*\* Limite de 20 places disponibles \*\*

# L'équité, diversité et inclusion dans votre contexte



Série  
Maintien en emploi

Cette formation a comme objectif de mieux comprendre les bases de l'équité, la diversité et l'inclusion, et ce, pour mieux soutenir les employeur.euse.s. Les termes équité, diversité et inclusion seront définis et discutés afin d'amener les personnes participantes à comprendre les considérations EDI qui peuvent aider le maintien en emploi, et à l'inverse, les enjeux liés à l'EDI qui peuvent nuire au maintien à l'emploi.

## Objectifs spécifiques :

- Définir et distinguer les termes équité, diversité et inclusion;
- Décrire l'importance de l'équité, de la diversité et de l'inclusion sur le marché du travail;
- Reconnaître les enjeux d'équité, de diversité et d'inclusion potentiels dans le cadre de leur travail;
- Donner des exemples de barrages systémiques potentiels qui peuvent nuire au maintien à l'emploi.

S'inscrire :

<https://forms.gle/WyxsSdbioGMQTrkp7>

## Date

Mardi 2 décembre 2025

## Horaire

9 h à 12 h

## Durée

3 heures

## Formatrice

Tatiana Lamoureux Gauvin

## Tarif

Pour les membres : 45\$

\*\* Limite de 20 places disponibles \*\*

# L'entreprise et ses réalités



Série  
Maintien en emploi

Souvent, dans l'angle mort des conseiller.ère.s, le contexte de l'entreprise a une grande incidence sur le maintien en emploi. Familiarisez-vous avec les réalités terrain de l'entreprise afin d'être en mesure de prévoir les enjeux pouvant faire obstacle à la réussite de votre clientèle. Cet atelier de formation vous permettra d'explorer les divers enjeux organisationnels ainsi que les stratégies pour les naviguer efficacement.

## Objectifs spécifiques :

- Connaître les types d'employeur.euse.s
- Adopter un langage adapté et personnalisé
- Comprendre et évaluer l'organisation du travail

S'inscrire :

<https://forms.gle/br3oLxTD7Z7dapqF7>

## Date

Mardi 9 décembre 2025

## Horaire

9 h à 12 h

## Durée

3 heures

## Formatrice

Élizabeth Gailloux

## Tarif

Pour les membres : 45\$

\*\* Limite de 20 places disponibles \*\*

# Le suivi individuel pour développer le potentiel



Série  
Maintien en emploi

Pour accompagner le maintien en emploi, il faut connaître son ou sa client.e dans toutes ses facettes. Anticiper ses réactions et ses comportements en milieu de travail vous permettra de bien préparer l'employeur.euse pour éviter les mauvaises surprises. Cet atelier de formation vous permettra de vous approprier les piliers pour développer le potentiel individuel des clientèles en difficulté.

## Objectifs spécifiques :

- Cibler les besoins et les forces de son ou sa client.e
- Développer les comportements favorables en emploi
- Maintenir la motivation au travail

S'inscrire :

<https://forms.gle/md3Qc7LhMP9912tx8>

## Date

Mardi 20 janvier 2026

## Horaire

9 h à 12 h

## Durée

3 heures

## Formatrice

Élizabeth Gailloux

## Tarif

Pour les membres : 45\$

\*\* Limite de 20 places disponibles \*\*

# La communication et l'éthique professionnelle



Série  
Maintien en emploi

Accompagner un individu dans sa vulnérabilité demande beaucoup de tact et de discrétion. D'ailleurs, il en faut tout autant pour obtenir la confiance d'un.e employeur.euse. Cet atelier de formation vous permettra d'apprendre à bien formuler vos explications et vos recommandations afin de respecter l'intégrité des individus vulnérables et de maintenir un lien positif avec les employeur.euse.s.

## Objectifs spécifiques :

- Parler des besoins et des limitations de sa clientèle sans la stigmatiser
- Déconstruire les préjugés chez les employeur.euse.s
- Formuler des rétroactions aux employeur.euse.s sur leurs pratiques

S'inscrire :

<https://forms.gle/gDAwQHT1e2sRw3DL8>

## Date

Mardi 10 février 2026

## Horaire

12 h 30 à 16 h 30

## Durée

4 heures

## Formatrice

Élizabeth Gailloux

## Tarif

Pour les membres : 50\$

\*\* Limite de 20 places disponibles \*\*

# Le processus d'intégration et de maintien en emploi



Série  
Maintien en emploi

Intégrer et maintenir à l'emploi une personne qui présente des difficultés d'insertion socioprofessionnelle demande une adaptation de part et d'autre. Soyez en mesure de guider votre clientèle et son employeur ou employeuse dans cette phase d'adaptation grâce à un plan d'action solide et des stratégies bien établies. Cet atelier de formation vous permettra de bien illustrer l'implication nécessaire de la part de chaque partie afin de vivre un succès.

## Objectifs spécifiques :

- Clarifier les attentes et les besoins mutuels
- Concevoir un plan d'action et des stratégies favorisant la réussite
- Diriger une discussion tripartite ou agir comme intermédiaire

S'inscrire :

<https://forms.gle/KZ6douKAkr2W6SxQ8>

## Date

Mardi 17 mars 2026

## Horaire

9 h à 12 h

## Durée

3 heures

## Formatrice

Élizabeth Gailloux

## Tarif

Pour les membres : 45\$

\*\* Limite de 20 places disponibles \*\*

# Favoriser un environnement inclusif



Série  
Maintien en emploi

Cette formation a pour objectif principal d'outiller sur les pistes d'actions possibles pour créer des environnements de travail plus inclusifs. Le tout dans le but de pouvoir guider et accompagner leurs entreprises partenaires à avoir des environnements plus inclusifs, afin, entre autres, de favoriser le maintien en emploi de leur clientèle. Cette séance définira plus en profondeur ce qu'est un environnement inclusif et quel sont des exemples d'exclusions. Le sujet des micro-agressions, comment intervenir en tant que personne alliée et certaines pratiques organisationnelles inclusives seront aussi discutées.

## Objectifs spécifiques :

- Définir ce qu'est un environnement inclusif
- Donner des exemples de pratiques inclusives organisationnelles et de gestion (afin de mieux conseiller les entreprises)
- Décrire ce qu'est une micro-agression et en donner des exemples
- Intervenir lors de micro-agressions ou de commentaires inappropriés

S'inscrire :

<https://forms.gle/fhB2TsdRAceUXeDx9>

## Date

Mardi 24 mars 2026

## Horaire

9 h à 12 h

## Durée

3 heures

## Formatrice

Tatiana Lamoureux Gauvin

## Tarif

Pour les membres : 45\$

\*\* Limite de 20 places disponibles \*\*

# Biais inconscients et stéréotypes



Série  
Maintien en emploi

Cette séance de formation est axée sur les attitudes ou les stéréotypes implicites qui façonnent la façon dont nous engageons les autres et prenons des décisions sur le lieu de travail. Plus particulièrement, les personnes participantes seront amenées à réfléchir aux biais inconscients potentiels des entreprises avec lesquelles elles collaborent et auront des outils pour les aider à en discuter avec les celles-ci, le tout pour favoriser le maintien en emploi de leur clientèle.

## Objectifs spécifiques :

- Définir ce qu'est un biais inconscient et en donner des exemples concrets;
- Décrire comment les biais inconscients sont créés et comment ils peuvent affecter le maintien à l'emploi de leur clientèle;
- Identifier certains de leurs propres biais, certains biais des gestionnaires en entreprise et l'impact de ces biais sur la clientèle;
- Discuter des biais inconscients avec les entreprises partenaires afin de favoriser le maintien en emploi.

S'inscrire :

<https://forms.gle/44V9dnHnFmHk5aR76>

## Date

Mardi 21 avril 2026

## Horaire

9 h à 12 h

## Durée

3 heures

## Formatrice

Tatiana Lamoureux Gauvin

## Tarif

Pour les membres : 45\$

\*\* Limite de 20 places disponibles \*\*

# Le rôle du.e de la conseiller.ère au maintien en emploi



Série  
Maintien en emploi

Expertise à démystifier et à faire connaître, le ou la conseiller.ère au maintien en emploi offre un soutien complémentaire aux services du ou de la conseiller.ère en ressources humaines. Cet atelier de formation vous permettra de bien délimiter votre rôle et de réfléchir aux éléments gagnants dans le contact aux employeur.euse.s.

## Objectifs spécifiques :

- Définir son rôle et son expertise comme conseiller.ère au maintien en emploi
- Aborder les employeur.euse.s avec confiance et enthousiasme
- Élaborer des pistes d'action afin de tisser des liens avec les employeur.euse.s

S'inscrire :

<https://forms.gle/UbLPTTqNc8Bewkf27>

## Date

Mardi 12 mai 2026

## Horaire

9 h à 12 h

## Durée

3 heures

## Formatrice

Élizabeth Gailloux

## Tarif

Pour les membres : 45\$

\*\* Limite de 20 places disponibles \*\*

# Stratégies d'adaptation en emploi



Série  
Maintien en emploi

En plus d'accompagner le développement des comportements favorables en emploi, le ou la conseiller.ère au maintien en emploi doit savoir user d'analyse et de créativité pour stabiliser les enjeux personnels vécus par son ou sa client.e. Cet atelier de formation vous permettra de bonifier vos pratiques d'analyse et d'élaboration de moyens pour favoriser le maintien en emploi.

## Objectifs spécifiques :

- Tracer le portrait des obstacles au maintien en emploi
- Analyser et cibler les besoins d'adaptation
- Développer des outils et des stratégies d'adaptation efficaces

S'inscrire :

<https://forms.gle/a6Btmgrum2M1B8pL9>

## Date

Mardi 2 juin 2026

## Horaire

9 h à 12 h

## Durée

3 heures

## Formatrice

Élizabeth Gailloux

## Tarif

Pour les membres : 45\$

\*\* Limite de 20 places disponibles \*\*





# **SÉRIE FORMATION - INTÉGRATION - TRAVAIL (FIT)**

Note : Cette série de formations est offerte prioritairement aux organismes participants du projet FIT.

# Le bilan de compétences



Série  
FIT

Cette formation permet aux conseiller.ères.s d'approfondir la démarche de bilan de compétences comme outil stratégique d'accompagnement. Elle met l'accent sur la mise en valeur des acquis, l'identification des compétences transférables et l'élaboration d'un plan d'action mobilisateur, adapté aux réalités des clientèles sous-représentées (immigrant.e.s, jeunes, femmes, personnes judiciairisées et personnes de 45 ans et +).

## Objectifs spécifiques :

- Maîtriser la méthodologie du bilan.
- Adapter la démarche aux différentes clientèles.
- Développer des plans d'action réalistes et favorables à l'intégration en emploi.

S'inscrire :

<https://forms.gle/1o1cNDvYegFgd1BH9>

## Date

Mardi 21 octobre 2025  
ou Jeudi 23 octobre 2025

## Horaire

9 h à 12 h

## Durée

3 heures

## Formatrice

Nisrin Al Yahya

## Tarif

Gratuit

\*\* Limite de 15 places disponibles \*\*

# Approche employeur



Série  
FIT

Cette formation vise à renforcer la capacité des conseillers et conseillères à approcher et fidéliser les employeur.euse.s dans un contexte de rareté de main-d'œuvre. Elle permet de développer un argumentaire centré sur la valeur ajoutée du jumelage, d'utiliser efficacement les outils du projet FIT (guide employeur, contrat tripartite, plan d'intégration) et de se positionner comme partenaire stratégique des entreprises.

## Objectifs spécifiques :

- Comprendre les réalités d'affaires et les enjeux RH.
- Développer des stratégies d'approche et de communication efficaces.
- Maîtriser les outils structurants d'intégration.
- Développer des relations durables et gagnant-gagnant avec les employeur.euse.s.

S'inscrire :

<https://forms.gle/CbSJNzktfC6XzZo8>

## Date

Mercredi 19 novembre 2025  
ou Mardi 25 novembre 2025

## Horaire

9 h à 12 h

## Durée

3 heures

## Formatrice

Nisrin Al Yahya

## Tarif

Gratuit

\*\* Limite de 15 places disponibles \*\*

# Accompagnement pour la création d'un portfolio



Série  
FIT

Prenez part à un atelier participatif pour découvrir le portfolio, un outil amenant une dimension supplémentaire à la connaissance de soi lors d'une démarche d'employabilité. Créer son portfolio professionnel, c'est un exercice qui permet de reconnaître davantage ses forces et ses aspirations, mais aussi de développer sa capacité à comprendre et à parler de son parcours. Au travers de cette formation, vous aurez l'occasion de découvrir une approche d'accompagnement dynamique tout en construisant votre propre portfolio.

## Objectifs spécifiques :

- S'approprier l'utilisation de l'outil portfolio pour développer la connaissance de soi des participant.e.s
- Adopter une approche d'accompagnement participative stimulant la réflexion et la vision positive de soi
- Développer des moyens créatifs pour encourager l'introspection

## S'inscrire :

<https://forms.gle/5v1QfYhBcXwLvbFE9>

## Date

Mardi 28 octobre 2025  
ou Mardi 4 novembre 2025

## Horaire

9 h à 12 h

## Durée

3 heures

## Formatrice

Élizabeth Gailloux

## Tarif

Gratuit

\*\* Limite de 15 places disponibles \*\*



4100, rue André-Laurendeau,  
bureau 220  
Montréal (Québec)  
H1Y 3N6

514 904-1544  
info@rssmo.qc.ca

[rssmo.qc.ca](http://rssmo.qc.ca)

